

[Pdf free] The Fence (English Edition)

The Fence (English Edition)

Von Geoff Thompson

*Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrang: #313660 in eBooksVerffentlicht am: 2011-10-30Erscheinungsdatum: 2011-10-30File Name: B0061N8SJ0 | File size: 51.Mb

Von Geoff Thompson : The Fence (English Edition) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised The Fence (English Edition):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen15 von 15 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Realistische und anwendungsorientierte SelbstverteidigungVon Ein KundeDer Unterschied zwischen dem Dojo oder dem Kwoon und der Strasse besteht darin, dass die Vorphase eines Kampfes und der eigentliche Kampf auf der Strasse vollkommen unterschiedlich ablaufen. Geoff Thompson schildert seine Strategie, wie man auf das aggressive Verhalten eines potentiellen Gegners reagiert. Die Basis ist eine bestimmte Krperhaltung, die den Aggressor wie durch

einen Zaun (fence) unbewusst auf Distanz hält. Ein Überschreiten dieser Mindestdistanz wird als aggressiver Akt gewertet, der eine entsprechende Verteidigungstechnik auslöst (Geoff Thompson bevorzugt den rechten Haken). Diese Strategie hat der Autor im Laufe seiner jahrelangen Berufserfahrung als Trsteher in diversen englischen Pubs und Clubs entwickelt und perfektioniert. "The Fence" bietet eine ausgezeichnete Grundlage, um sich auf den realen Strassenkampf vorzubereiten. Nachteilig anzumerken ist, dass das Buch sehr knapp gefasst ist und Aspekte wie die richtige Ausführung von Haken oder geraden Schlägen nur oberflächlich behandelt. Auf dem Markt gibt es ein weiteres Buch zu diesem Thema, das "Blitzdefence" von Kernspecht. Von den grundlegenden Überlegungen sind sich beide Bücher sehr ähnlich, "Blitzdefence" geht allerdings genauer auf die psychischen Aspekte der Vorphase des Kampfes ein. Die dort geschilderten Verteidigungstechniken basieren auf dem WingTsun-System. Bei einem Vergleich beider Bücher würde ich "The Fence" als realistischer und realitätsbezogener einstufen; "Blitzdefence" sollte aber als Ergänzung gelesen werden. Alles in allem ist "The Fence" ein ausgezeichnetes Buch, das jeder gelesen haben sollte, der sich mit realistischer Selbstverteidigung beschäftigt. 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Geheimitipp Von Anatof Ibarataro Thompson ist nicht nur ein erfahrener Boxer, Karateka und Ringer sondern eben auch ein Haudegen von Trsteher. Dieses Buch ist die Essenz der Zweikampftheorie für den Stassenkampf. Es ähnelt den Theorien von K. Kernspecht (Vom Zweikampf und Blitzdefence). Einfach, ehrlich und deshalb genial. Lesen lohnt sich für jeden Kampfkünstler/Sportler der ernsthaft an moderner Selbstverteidigung interessiert ist ohne sich direkt durch die Aussagen im Buch beleidigt zu fühlen. Kaufen. Lesen. Umsetzen. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. kompakt und gut Von El viejo lobo Das Mr. Thompson auch Geschäftsmann ist, sieht man daran, dass er eine Reihe von Büchern herausgebracht hat, deren Inhalt man getrost in zwei Werke hätte packen können. Dafür verliert er einen Stern. Dennoch ist diese Aufteilung nicht nur schlecht, da man hier von dem Gebotenen nicht befördert wird. Man hat ein Thema im Überblick, was anschaulich dargestellt und leicht erklärt wird. Das macht die Bücher wirklich interessant. Qualität und Preis sind gut, so dass vier Sterne angemessen sind.

Kurzbeschreibung This unique protection principle, developed and used by Geoff successfully thousands of times in live situations is explored in this book in its entirety. It teaches the reader how to be in charge - without the potential assailant realising - from the very first second of an encounter until its culmination. The fence is the most innovative technique to enter the field of protection for many many years. Learn it here from the inventor himself. Kurzbeschreibung This unique protection principle, developed and used by Geoff successfully thousands of times in live situations is explored in this book in its entirety. It teaches the reader how to be in charge - without the potential assailant realising - from the very first second of an encounter until its culmination. The fence is the most innovative technique to enter the field of protection for many many years. Learn it here from the inventor himself. Synopsis Clear and easy-to-follow steps to enable a reader to master the fence protection principle, one of the most innovative techniques to enter the field of protection for many years.