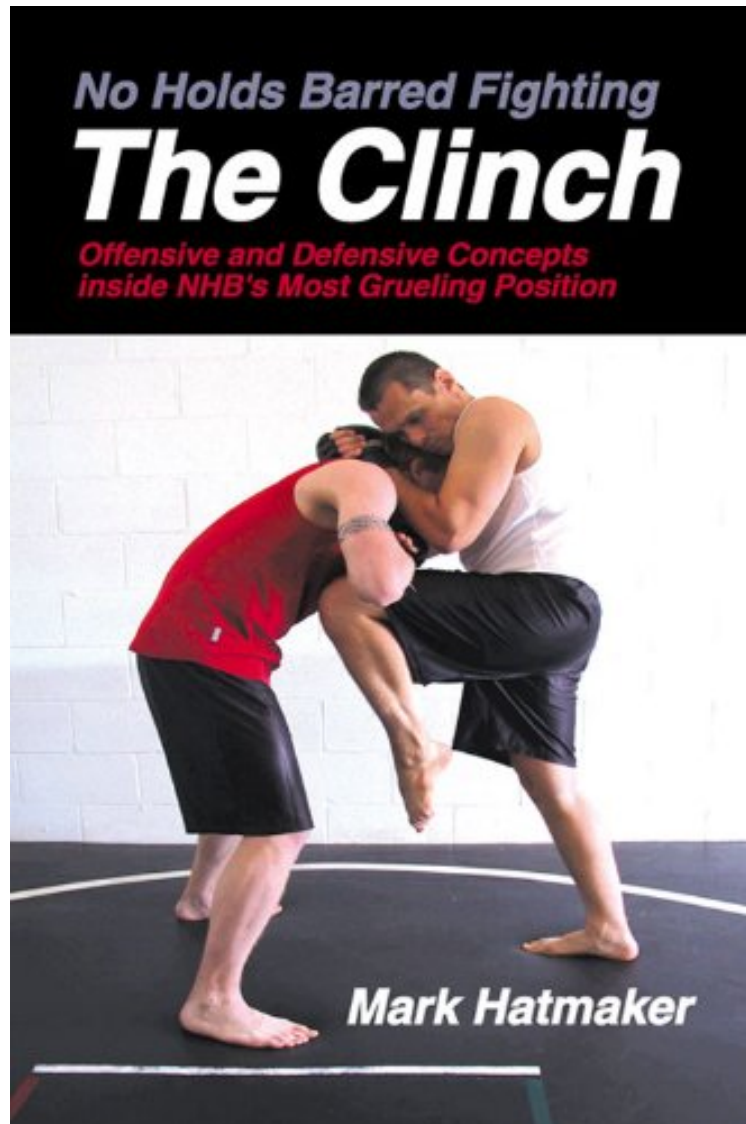


[Get free] The Clinch (No Holds Barred Fighting): Offensive and Defensive Concepts Inside NHB's Most Grueling Position (No Holds Barred Fighting series)

## **The Clinch (No Holds Barred Fighting): Offensive and Defensive Concepts Inside NHB's Most Grueling Position (No Holds Barred Fighting series)**

*Von Mark Hatmaker*

*audiobook / \*ebooks / Download PDF / ePub / DOC*



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #286819 in eBooksVerffentlicht am: 2006-10-28Erscheinungsdatum: 2006-10-28File Name: B003XVYYSM | File size: 45.Mb

**Von Mark Hatmaker : The Clinch (No Holds Barred Fighting): Offensive and Defensive Concepts Inside NHB's Most Grueling Position (No Holds Barred Fighting series)** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised The Clinch (No Holds Barred Fighting): Offensive and Defensive

## Concepts Inside NHB's Most Grueling Position (No Holds Barred Fighting series):

Kundenrezensionen  
Hilfreichste Kundenrezensionen  
4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein echtes Fachbuch!  
Von ParsecMark Hatmaker schreibt als echter Praktiker für die Praxis - und da ist ihm die immense Bedeutung des Clinch beim NHB absolut bewusst. Ich war anfangs etwas erstaunt: ein ganzes Buch über das Clinchen? Nach der Lektüre und des Trainings mit Hatmaker's Konzepten kann ich ihm nur beipflichten... die meisten vergleichbaren Reihen präsentieren nur Submissions oder Angriffe, allerdings sind beide Themen relativ sekundär, wenn das Training des Clinch deswegen vernachlässigt wird. Denn: wer den Clinch beherrscht wird häufig den Kampf diktieren - und wer den Clinch nicht beherrscht wird sein Können in anderen Bereichen häufig nicht einsetzen können. Das die gesamte Thematik "Clinch" durchaus komplex ist wird jedem Schüler eines NHB orientierten Systems bewusst sein, genauso wie jedem (Kick-) Boxer und natürlich jedem Muay Thai Kämpfer. Hatmaker geht mal wieder in die Vollen und widmet sich dem Thema in einer Ausführlichkeit, die praktisch keine Fragen und Unklarheiten übrig lässt. Sicherlich: das Buch richtet sich an etwas Fortgeschrittene - komplette Neulinge oder solche, die einfach auf NHB neugierig sind, werden mit diesem Werk nichts oder nur wenig anfangen können. "The Clinch" hält genau das, was es verspricht - es ist eben ein spezialisiertes Fachbuch (!) von einem Fachmann zum "Clinchen". Ansonsten gilt für "The Clinch" das Selbe wie für Hatmaker's gesamte NHB-Serie: in Punkto Preis / Leistung definitiv unschlagbar, in Punkto Inhalt wie immer ohne Geheimniskrämerei und Selbstbeweihrückerung, sondern transparent und nachvollziehbar. Die Reihe ist mit sehr vielen Bildern versehen (eher klein und schwarz / weiß, aber gut gemacht und einwandfrei nachvollziehbar), der Text ist eher knapp, aber präzise. Meiner Ansicht nach ein weiterer sehr gelungener Teil einer ohnehin unverzichtbaren Reihe!  
0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Drum clinche, wer sich ewig bindet... Von Black-Watch... weil sich da nichts Besseres findet. Hatmaker beweist einmal mehr sein Fachwissen. Dieses Buch ist für Fortgeschrittene, ein Buch über alle Belange des Clinches im Zusammenhang mit MMA. Preis-Leistung wie immer grandios!

Kurzbeschreibung  
With its complete focus on a single fighting position, this handbook unsparingly examines the clinch. In the clinch, the no-holds-barred combat techniques of striking and grappling meet, posing new challenges and calling for new strategies. With these detailed explanations of each aspect of positioning in the clinch, fighters can set up their own clinch takedowns and beat those used against them in the ring. The unique striking tools, protection strategies, and takedowns the clinch requires are explained for both offense and defense, moving smoothly between each fighting element to maximize advantage. A clinch situation is an inevitability in NHB fighting, and this reference gives fighters the most complete education in turning the clinch to their advantage.