

[PDF] Parkoursport im Schulturnen: Le Parkour Freerunning - Praxishandbuch fr das Hallentraining mit Kindern und Jugendlichen

Parkoursport im Schulturnen: Le Parkour Freerunning - Praxishandbuch fr das Hallentraining mit Kindern und Jugendlichen

Von Sascha Rochhausen

*ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF*



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #199675 in eBooksVerffentlicht am: 2016-05-19Erscheinungsdatum: 2016-05-19File Name: B0050IOZMU | File size: 33.Mb

Von Sascha Rochhausen : Parkoursport im Schulturnen: Le Parkour Freerunning - Praxishandbuch fr das Hallentraining mit Kindern und Jugendlichen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Parkoursport im Schulturnen: Le Parkour Freerunning - Praxishandbuch fr das

Hallentraining mit Kindern und Jugendlichen:

Kurzbeschreibung Parkoursport vereint die Trendsportdisziplinen Le Parkour, Parcouring und Freerunning. Alle Disziplinen gehen auf turnerische Fähigkeiten und Bewegungen zurück, womit diese Art der Fortbewegung im Schulsport eine Bedeutung erhält: Sie motiviert, gibt Handlungsspielräume, ist kreativ und dynamisch. Die Fangemeinde für Parkoursport - insbesondere im privaten Bereich - wächst zusehends und somit ist eine methodische und sichere Vermittlung als Vorbereitung für den Straßeneinsatz eine wichtige Funktion des Schulsports. Das Handbuch legt einen Schwerpunkt auf den praktischen Einsatz. Deshalb sind alle Bewegungsaufgaben in Bildreihen dargestellt worden. Dem Trainer oder Lehrer im Sportunterricht liegt damit ein Leitfaden in der Hand, der leicht verständlich und anschaulich die Bewegungen zeigt, was das Unterrichten mit einem minimalen Einsatz an Vorbereitung ermöglicht. Darüber hinaus sind die Bewegungen in ein Gesamtkonzept für den Sportunterricht und den Vereinssport eingebettet worden, das sowohl die Aufwärmphase und einen Spielanteil als auch eine Entspannungsphase einschließt. Somit liegen insgesamt 14 komplett ausgearbeitete Stundenvorschläge vor, die sich bereits in der Praxis bewährt haben. 14 Stundenvorschläge mit sämtlichen Bewegungen der Disziplinen des Parkoursports; 60 Farbfotos, 358 Abbildungen 21 Skizzen.

Kurzbeschreibung Parkoursport vereint die Trendsportdisziplinen Le Parkour, Parcouring und Freerunning. Alle Disziplinen gehen auf turnerische Fähigkeiten und Bewegungen zurück, womit diese Art der Fortbewegung im Schulsport eine Bedeutung erhält: Sie motiviert, gibt Handlungsspielräume, ist kreativ und dynamisch. Die Fangemeinde für Parkoursport - insbesondere im privaten Bereich - wächst zusehends und somit ist eine methodische und sichere Vermittlung als Vorbereitung für den Straßeneinsatz eine wichtige Funktion des Schulsports. Das Handbuch legt einen Schwerpunkt auf den praktischen Einsatz. Deshalb sind alle Bewegungsaufgaben in Bildreihen dargestellt worden. Dem Trainer oder Lehrer im Sportunterricht liegt damit ein Leitfaden in der Hand, der leicht verständlich und anschaulich die Bewegungen zeigt, was das Unterrichten mit einem minimalen Einsatz an Vorbereitung ermöglicht. Darüber hinaus sind die Bewegungen in ein Gesamtkonzept für den Sportunterricht und den Vereinssport eingebettet worden, das sowohl die Aufwärmphase und einen Spielanteil als auch eine Entspannungsphase einschließt. Somit liegen insgesamt 14 komplett ausgearbeitete Stundenvorschläge vor, die sich bereits in der Praxis bewährt haben. 14 Stundenvorschläge mit sämtlichen Bewegungen der Disziplinen des Parkoursports; 60 Farbfotos, 358 Abbildungen 21 Skizzen.

Der Verlag über das Buch im Buch: * 14 Stundenvorschläge für die Sporthalle mit sämtlichen Bewegungen der Disziplinen des Parkoursports (Le Parkour, Freerunning, Parcouring) * 20 Zielbewegungen und 82 Übungen * 2 Prüfungsparcours (m. Skizzen) * Spiele (m. Skizzen) * 41 Entspannungsübungen (m. Abb.) * zahlreiche Aufwärmübungen (m. Abb.) * mit je einem unterschiedlichen Aufwärmparcours als Skizze zu jedem Stundenvorschlag * ca. 360 Abbildungen mit 60 Farbfotos * ca. 20 Skizzen