

(Free and download) Das Erfolgsprinzip: in 10 Schritten jedes Ziel erreichen

Das Erfolgsprinzip: in 10 Schritten jedes Ziel erreichen

Von Monika Abelt

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #313599 in eBooks Veröffentlicht am: 2014-10-09 Erscheinungsdatum: 2014-10-09 File Name: B00ODED4C0 | File size: 25.Mb

Von Monika Abelt : Das Erfolgsprinzip: in 10 Schritten jedes Ziel erreichen before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Das Erfolgsprinzip: in 10 Schritten jedes Ziel erreichen:

Kundenrezensionen Hilfreichste Kundenrezensionen 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Kompakt und praxisnah Von Bubo bubo Literatur darüber, wie man seine Ziele erreicht, gibt es inzwischen ja nicht gerade wenig. Einige Bücher darüber stehen sogar in meinem Bücherregal. Weil ich aber mit einem konkreten Plan

absolut nicht vorankam, habe ich mir dieses eBook von Monika Abelt besorgt. Meine Hintergedanken waren eigentlich auch: Bei diesem Preis kann man ja nicht viel falsch machen. Was ich bekam, war dann allerdings viel mehr, als ich erwartet hatte. Die Autorin schafft es, das ganze Wissen, wofür andere viele Seiten brauchen, kompakt in 10 Schritten zusammenzufassen. Einer davon heißt ganz profan tu es. Nicht nur, weil es dafür dann sogar einen 6 Punkte-Plan zum Abarbeiten gibt, kann man mit diesem Buch auch aktuelle Ziele schnell realisieren. Und weil es auch einen Passus zum Thema Hindernisse berwinden gibt, bin ich mit meinem Projekt endlich fertig geworden: Mein Newsletter geht in der nächsten Woche an den Start. Dank Monika Abelt. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr empfehlenswert! Von Vanessa Ich fand den Titel sehr interessant und dachte, es könnte sich lohnen einen Blick hinein zu werfen. Monika Abelts ist für mich eine Motivationskünstlerin. Es handelt sich um ein arbeitsintensives Buch. Ideal für jene, die gerne an sich selbst arbeiten. Gut und verständlich zu lesen. Vielen Dank bin begeistert. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ohne Ziele kein Erfolg! Von starolin Dieses Buch lohnt sich zu lesen. Konnte wieder mein Wissen etwas auffrischen und neue Anregungen und Ideen finden. Wirklich empfehlenswert!

Kurzbeschreibung Das Erfolgsprinzip: in 10 Schritten jedes Ziel erreichen" von Monika Abelt Das Erfolgsprinzip: in 10 Schritten jedes Ziel erreichen" von Monika Abelt gibt nach einer kurzen Einführung eine detailgenaue Anweisung, wie der Leser praktisch jedem Traum in seinem Leben näherkommen kann. Er erfährt, wie er seine Ziele richtig formulieren muss, damit sie umsetzbar und nachprüfbar werden. Bereits in dieser Einführung wird beschrieben, welche Herangehensweise am ehesten geeignet ist, um sich nicht von seinen Zielen ablenken zu lassen. Es wird außerdem der wichtigste Trick verraten, wie man den inneren Schweinehund berwinden kann, um kontinuierlich an seinen Zielen zu arbeiten. Vor allem betont Monika Abelt, dass diese sich weder auf Berufliches beschränken müssen noch sollten. Im Hauptteil werden dann die besagten Schritte übersichtlich beschrieben, wobei Monika Abelt die meisten dieser Schritte weiterhin unterteilt und Tipps zur Berwindung von Schwierigkeiten anbietet. Hierbei wurde keineswegs das Rad neu erfunden, wie man anhand der vielfältigen eingestreuten Zitate großer Denker erkennen kann. Jedoch sind die erforderlichen Schritte zur erfolgreichen Zielerreichung zu einer praktikablen Anleitung zusammengefasst, in eine sinnvolle Reihenfolge gebracht und genau erläutert worden. Jeder Schritt wird begründet und die einzelne Vorgehensweise anhand von Checklisten und nützlichen Vorschlägen weiterhin genau erklärt. So kann sich der Leser, wenn er möchte, genau an die Anweisungen halten oder sich je nach der Art seines Ziels oder seiner bevorzugten Arbeitsweise die Methoden aussuchen, mit denen er sich am wohlsten fühlt. Ganz egal, welches Ziel jemand im Leben erreichen möchte, dieser praktische Leitfaden ist für jeden ein hilfreiches Werkzeug. Inhaltsverzeichnis Vorwort TEIL 1: Grundlagen Richtige Ziele Ziele für 7 Lebensbereiche 5 Handlungen, die aus Zielen Angewohnheiten machen Handlung Nr. 1: Mach aus deinem Ziel ein Projekt! Handlung Nr. 2: Plane täglich Zeit ein, um an deinem Ziel zu arbeiten! Handlung Nr. 3: Mach dein Ziel zu einer wichtigen Aufgabe! Handlung Nr. 4: Plane Zeit für einzelne Handlungen ein! Handlung Nr. 5: Verfolge dein Ziel! TEIL 2: Das Erfolgsprinzip: in 10 Schritten jedes Ziel erreichen Schritt 1: Besorge dir ein Buch der Ziele! Schritt 2: Erstelle eine Lebensliste! Schritt 3: Schreibe deine langfristigen Ziele auf! Schritt 4: Konzentriere dich auf mittelfristige Ziele! Schritt 5: Setze kurzfristige Ziele in Pläne um! Schritt 6: Tu es! Schritt 7: berwinde die Hindernisse! Schritt 8: überprüfe deine Ziele! Schritt 9: Verpflichte dich, um motiviert zu bleiben! Schritt 10: Werte deine Ziele regelmäßig aus! über die Autorin: Monika Abelt hat nach ihrem Studium der Sozialpädagogik zunächst eine Familie gegründet und während ihrer Erziehungszeit in diversen Nebenbeschäftigungen gearbeitet. Sie begann vor einigen Jahren damit, ihre eigenen Erfahrungen in Bezug auf Selbstwahrnehmung und zwischenmenschliche Beziehungen, untermauert durch die im Studium erworbenen Kenntnisse, in Form von Ratgebern aufzuschreiben. Sie gibt so anderen Menschen eine Hilfestellung, die zwar Schwierigkeiten in diesen Bereichen haben, aber deren Probleme weit entfernt von einer Therapiebedürftigkeit sind. Monika Abelts Ratgeber verstehen sich als wohlmeinende Tipps, die sie im Tonfall einer guten Freundin gibt. Sie ist 45 Jahre alt und lebt mit ihrem Mann und ihren Kindern in einer Kleinstadt in Niedersachsen. Kurzbeschreibung Das Erfolgsprinzip: in 10 Schritten jedes Ziel erreichen" von Monika Abelt Das Erfolgsprinzip: in 10 Schritten jedes Ziel erreichen" von Monika Abelt gibt nach einer kurzen Einführung eine detailgenaue Anweisung, wie der Leser praktisch jedem Traum in seinem Leben näherkommen kann. Er erfährt, wie er seine Ziele richtig formulieren muss, damit sie umsetzbar und nachprüfbar werden. Bereits in dieser Einführung wird beschrieben, welche Herangehensweise am ehesten geeignet ist, um sich nicht von seinen Zielen ablenken zu lassen. Es wird außerdem der wichtigste Trick verraten, wie man den inneren Schweinehund berwinden kann, um kontinuierlich an seinen Zielen zu arbeiten. Vor allem betont Monika Abelt, dass diese sich weder auf Berufliches beschränken müssen noch sollten. Im Hauptteil werden dann die besagten Schritte übersichtlich beschrieben, wobei Monika Abelt die meisten dieser Schritte weiterhin unterteilt und Tipps zur Berwindung von Schwierigkeiten anbietet. Hierbei wurde keineswegs das Rad neu erfunden, wie man anhand der vielfältigen eingestreuten Zitate großer Denker erkennen kann. Jedoch sind die erforderlichen Schritte zur erfolgreichen Zielerreichung zu einer praktikablen Anleitung zusammengefasst, in eine sinnvolle Reihenfolge gebracht und genau erläutert worden. Jeder Schritt wird begründet und die einzelne Vorgehensweise anhand von Checklisten und nützlichen Vorschlägen weiterhin genau erklärt.

So kann sich der Leser, wenn er möchte, genau an die Anweisungen halten oder sich je nach der Art seines Ziels oder seiner bevorzugten Arbeitsweise die Methoden aussuchen, mit denen er sich am wohlsten fühlt. Ganz egal, welches Ziel jemand im Leben erreichen möchte, dieser praktische Leitfaden ist für jeden ein hilfreiches Werkzeug.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort

TEIL 1: Grundlagen

Richtige Ziele

Ziele für 7 Lebensbereiche

5 Handlungen, die aus Zielen Angewohnheiten machen

Handlung Nr. 1: Mach aus deinem Ziel ein Projekt!

Handlung Nr. 2: Plane täglich Zeit ein, um an deinem Ziel zu arbeiten!

Handlung Nr. 3: Mach dein Ziel zu einer wichtigen Aufgabe!

Handlung Nr. 4: Plane Zeit für einzelne Handlungen ein!

Handlung Nr. 5: Verfolge dein Ziel!

TEIL 2: Das Erfolgsprinzip: in 10 Schritten jedes Ziel erreichen

Schritt 1: Besorge dir ein Buch der Ziele!

Schritt 2: Erstelle eine Lebensliste!

Schritt 3: Schreibe deine langfristigen Ziele auf!

Schritt 4: Konzentriere dich auf mittelfristige Ziele!

Schritt 5: Setze kurzfristige Ziele in Pläne um!

Schritt 6: Tu es!

Schritt 7: überwinde die Hindernisse!

Schritt 8: überprüfe deine Ziele!

Schritt 9: Verpflichte dich, um motiviert zu bleiben!

Schritt 10: Werte deine Ziele regelmäßig aus!

über die Autorin: Monika Abelt hat nach ihrem Studium der Sozialpädagogik zunächst eine Familie gegründet und während ihrer Erziehungszeit in diversen Nebenbeschäftigungen gearbeitet. Sie begann vor einigen Jahren damit, ihre eigenen Erfahrungen in Bezug auf Selbstwahrnehmung und zwischenmenschliche Beziehungen, untermauert durch die im Studium erworbenen Kenntnisse, in Form von Ratgebern aufzuschreiben. Sie gibt so anderen Menschen eine Hilfestellung, die zwar Schwierigkeiten in diesen Bereichen haben, aber deren Probleme weit entfernt von einer Therapiebedürftigkeit sind. Monika Abelts Ratgeber verstehen sich als wohlmeinende Tipps, die sie im Tonfall einer guten Freundin gibt. Sie ist 45 Jahre alt und lebt mit ihrem Mann und ihren Kindern in einer Kleinstadt in Niedersachsen.